

ZAMAN YÖNETİMİ EĞİTİMİ

Zaman yönetimi eğitiminin amacı, zamanı yönetebilme becerisine ne ölçüde sahip olup olmadığınızı belirlemek, zamanı yönetmede size engel olabilecek faktörleri ortadan kaldırarak, zamanı nasıl daha etkili kullanabileceğinizi göstermek. Bu bağlamda, doğru zaman yönetimi sayesinde iş ve özel yaşantınızda daha az stresli, daha huzurlu ve daha planlı hale gelmenizi sağlamaktır.

Zaman yönetimi eğitimi sayesinde, zaman ve zaman yönetimi kavramlarının önemine çok daha yakından şahit olacaksınız. Kişisel gelişim ve zaman yönetimi konularında ekstra farkındalık kazanacaksınız. Zamanı yönetmedeki tüm güçlü ve limitli yönlerinizin farkına varacaksınız. Zamanı yönetirken nerelerde zorlandığınızı öğrenmiş olacaksınız.

Zamanı daha doğru yönetebilme ipuçlarını öğreneceksiniz. Zamanı etkin yönetmenin size neler kazandıracağını görmüş olacaksınız. Kendinize ve sevdiklerinize daha fazla zaman ayırmak için çok önemli bir adım atmış olacaksınız.

Konu Başlıkları

- Zamanın önemi
- Zaman tuzakları
- Zaman kaybettiriciler
- Gecikmelerle mücadele

Kimler Katılmalı

Zamanı iyi kullanmayı ve yönetmeyi isteyen kişiler.

Eğitimin Süresi: 5 saat