

ETKİLİ İLETİŞİM STRATEJİLERİ VE BEDEN DİLİ EĞİTİMİ

Eğitiminin amacı, İnsanların kendini ve birbirlerini daha yakından tanımasını ve doğru anlamasını sağlamak amacıyla kendi aralarında daha sağlıklı ve bilinçli iletişim kurmalarına katkıda bulunarak iletişimdeki olası çatışmaları önlemek, dolayısıyla ilişki kalitesindeki verimi arttırmak amaçlanmaktadır. Ayrıca beden dili için teorik ve pratik bilgiler sağlayacaktır.

Eğitim sayesinde, Beden dili eğitimi iş hayatında ve sosyal hayatta size birçok fayda sağlayabilir. Karşınızdaki kişinin yalan söyleyip söylemediği ya da karşınızdaki kişinin betimlemek istediği şeyi kolayca anlayabilirsiniz. Kişinin aslında ne söylediğinden çok ne anlatmak istediğini ve ne düşündüğünü anlamana yardımcı olacaktır

İletişimi etkili hale getirmek, bir takım stratejilerle güçsüz yanları kuvvetlendirmek ve Beden Dilini doğru kullanabilmekle mümkündür.

Konu Başlıkları

İletişim nedir?

Etkili iletişim teknikleri nelerdir?

Ortak alan-bireysel alan-ortak vizyon?

Kaliteli zaman?

Yanlış iletişim yöntemleri ve aşma yolları?

Başarılı iletişimin gerekliliği?

Etkili iletişimde anlama ve anlaşma ve algılama farkı-Kişisel imaj

Beden dili nedir?

Olumlu ve olumsuz etki yaratacak beden dili özellikleri?

Etkili dinleme ve soru sorma becerileri

İletişimde kullanılan dilin önemi (sen dili, ben dili)

Geri besleme

Temelde neden iletişim kurarız? Ekip içi etkin iletişim

Kimler Katılmalı

Kişisel Gelişimine katkıda bulunmak isteyenler, İletişim becerilerini geliştirmek isteyenler, Topluluğa hitap ederken, sunum yaparken kendine güvenli ve rahat bir izlenim yaratmak isteyenler, Beden Dilini doğru okumak ve kullanmak isteyenler.

Eğitimin Süresi: 5 saat