

KİŞİSEL GELİŞİM EĞİTİMİ

İş hayatında ve özel hayatta başarılı ve enerjik olmanın püf noktalarının yanı sıra, etkili iletişim kurabilme, empati yapabilme, duygusal zekânın iş yaşamındaki rolü, içsel motivasyon, stres yönetimi, farkındalık, beşeri ilişkilerin önemi vb. örnek uygulama ve aktivitelerle desteklenmektedir.

Konu Başlıkları

- Etkili iletişim,
- Pozitif Düşünme
- Kişisel Gelişim,
- Yeniliklere Uyum Sağlama,
- Takım Ruhu,
- Rollerimizi Etkin Kullanabilme
- Motivasyon

Kimler Katılnmalı

İş ve özel hayatında fark yaratmak ve önde olmak isteyen herkes katılabilir.

Eğitimin Süresi: 1-2 gün

